



A large industrial facility, possibly a petrochemical plant, is shown at dusk or night. The sky is orange and pink from the sunset. In the foreground, on a wooden surface, lies a white hard hat and a pair of dark green work gloves with yellow piping.



**مركز الأكاديمية  
الإسكندنافية للتدريب**



# دورة: الاتجاهات المتقدمة في تنمية مهارات أخصائي السلامة والصحة المهنية في المؤسسات

ال kod	المدينة	الفندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	لغة الدورة - الساعات	السعر
SHC-602	جدة	قاعة فندقية	2026-03-26	2026-03-22	العربية - 25	SR 10950

## الأهداف العامة للدورة التدريبية

- يتم إمداد المشاركين بأساليب الأمان والسلامة من أجل حماية المنشآت والصحة المهنية والتدابير الوقائية المبكرة وخطط الإخلاء للمؤسسات الصناعية والبترولية ومحطات توليد الطاقة الكهربائية.
- إمداد المشاركين من مفتشين ومراقبين العمل في أنواع السلامة والصحة المهنية بقواعد السلامة والصحة المهنية والتوكيد على الجودة للمؤسسات البترولية والبيئية والصناعية والتعرف على أنواع الحوادث والإصابات المختلفة والتأثيرات البيئية ، وتطبيق الكود العالمي
- تزويد المشاركين بإجراءات الإنذار المبكر من رصد الغازات الكشف على السقالات والتحقيق في حوادث إصابات العمل والتحقيق في حوادث الحرائق
- بينما يتصدى رجال السلامة ومنع الخسائر لكافحة أنواع الأخطار الحالة والمحتملة، والتي قد تتعرض لها المنشأة يجب تدريب جميع العاملين باقي الإدارات على إتباع السلوك الأمثل لمواجهة الأخطار وتفادي أكبر قدر من الخسائر البشرية والمادية ، بمفهوم أن السلامة مسؤولية كل فرد؛ وعلى الجميع أن يتكاتفوا لحصر الحادث في أضيق نطاق ممكن، والحد من انتشاره بما لديهم من إمكانات في موقع العمل المتنوعة، على أن يتم التدريب على ذلك بصورة عملية في جو من الجدية والالتزام بلا ترتيب مسبق .
- التدريب وتنمية المهارات على تدابير السلامة في العمليات والموقع الصناعية وسلامة الإجراءات وتزويد هم بأساليب الإسعافات الأولية وحماية العاملين من إصابات العمل والحوادث المختلفة

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية



## أهداف الآمن والسلامة

مفهوم الصحة المهنية والسلامة والبيئة.

السلامة والصحة المهنية أهدافها ودور جهاز الأمن والسلامة في تحقيقها.

القواعد التي تحكم التنظيم وأجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الحيوية.

اختصاصات أجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الصناعية.

الصحة والأمن الصناعية والأمراض المهنية

المفهوم الحديث للسلامة وتقليل إصابات العمل

قوانين ولوائح السلامة العالمية

إنشاء غرف عمليات للمنشآت - الأهداف في وقت الطوارئ.

لجان السلامة والغرض منها

التفتيش ودوره في منع الحوادث

أستخدم المهارات السلوكية والنفسية لمنع الحوادث

التوعية الوقائية والأساليب الحديثة في نشر الوعي الوقائي.

دور التدريب في مجالات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة .

وسائل الإنذار المبكر للأخطار وخطط الأخلاء.



أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.

أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.

وسائل إنذار المبكر للأخطار وخطط الأخلاء.

اختيار العناصر الصالحة بدنياً وذهنياً من العاملين لقيادة باقي الزملاء أثناء العمليات والقيام بمهام السيطرة  
خطط دفاع ثان لرجال السلامة

أهم مبادئ الإسعافات الأولية في مواجهة إصابات العمل المختلفة.

سياسة الصحة المهنية والسلامة الواجب اتباعها.

أساليب الفحص المبكر للعاملين ودوره في اكتشاف الأمراض المهنية.

مخاطر الصحة العامة وطرق الكشف عنها.

أجهزة القياس المختلفة ودورها في الكشف المبكر عن المخاطر الحيوية .

تاريخ الحوادث الصناعية الكبرى

السلامة المهنية للمعدات الثابتة والمتحركة.

التلوث البيئي - الأنواع - وأجهزة البيئة.

طرق الحماية من الغازات والتلوث البيئي.

تأثير الغازات على الإنسان وكيفية الوقاية منها



**السلامة في تحميل ونقل المنتجات الخطرة**

**المخاطر الميكانيكية**

**المخاطر الكهربائية**

**المخاطر الكيماوية والغازات السامة**

**الضوضاء والضجيج**

**أنظمة الكشف والإندار**

**عمليات الصيانة والعمارات وكيفية تنفيذها**

**الأمراض المهنية - الأنواع - وطرق الوقاية والأمان.**

**أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.**

**أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.**

**الحرائق وأسبابه وكيفية مكافحته وتجنبه**

**أنواع وأسباب الحرائق ومواد الإطفاء**

**وسائل الإنذار وتجهيزات الاستشعار للحرارة والدخان**

**نظم الإطفاء الآلي**

**ومعدات الإطفاء وطريقة توزيعها بأماكن الخطورة وكيفية استخدامها .**



**أسباب الحرائق وطرق القضاء عليها في لحظات الاشتعال الأولي باستخدام الإمكانيات المتاحة لكل موقع**

**توزيع وتهيئة مسالك الهروب .**

**تدابير الدفاع المدني**

• الوقائية

• الهندسية

• الطبية

**مهمات وملابس الوقاية**

**أحدث ما قدمه العلم من معدات وأجهزة الوقاية الشخصية والسلامة للصحة المهنية**

**تقارير الحوادث والإصابات والغرض منها**

تحرير تقارير مفصلة بالحادث للعرض على من يهمه الأمر حتى يمكن النظر لتلafi تكرار ما حدث وسد ما يكتشف من ثغرات أثناء العمليات وصولاً إلى تعديل الخطة إذا لزم الأمر بناء على الدروس المستفادة من

**الحوادث**

**حالات وورش عملية وتطبيقية**

**تقييم وخاتمة الدورة التدريبية**



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

### أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



# Scandinavian Academy

## Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
P.O.BOX : 13224 | 5