



A large industrial facility, possibly a petrochemical plant, is shown at dusk or night. The sky is orange and pink from the sunset. In the foreground, on a wooden surface, lies a white hard hat and a pair of dark green work gloves with yellow piping.



**مركز الأكاديمية
الإسكندنافية للتدريب**



دورة: السلامة والصحة المهنية وفق متطلبات ومعايير الأوسا OSHA

ال코드	المدينة	الفندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	لغة الدورة - الساعات	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-912	جدة	فاعة فندقية	2026-02-01	2026-02-05	SR 10950	25	العربية -

مقدمة الدورة التدريبية

الأوسا هي اختصار لإدارة الصحة والسلامة المهنية بوزارة العمل الأمريكية وهي تعتبر أكبر منظمة عالمية (غير هادفة للربح) تختص في الحفاظ على السلامة والصحة المهنية للعاملين في جميع المجالات وتوفير بيئة عمل آمنة لهم، وتساهم بفعالية في الحفاظ على الموارد البشرية ومن ثم رفع مستوى الجودة في مختلف المؤسسات، كما تهدف إلى تشجيع أصحاب العمل والعاملين للعمل على تقليل مخاطر العمل وتطبيق برامج السلامة والصحة المهنية وبصفة خاصة خلال الكوارث والأزمات، وقد تم تصميم شهادة الأوسا في الصحة والسلامة المهنية (للصناعات العامة؛ والإنشاءات) لتساعد الأفراد على تأمين أرواح العاملين في موقع العمل وزائرتهم وفرق عمل الأمن الصناعي في المنشآت، ولتفادي تكرار حجم الخسائر الهائلة في الأرواح مستقبلاً وترتكز دراسة هذه الدورة على التعرف على المخاطر بأنواعها وأسبابها والمناطق الأكثر تعرضاً للمخاطر داخل المنشآت وخارجها وكيفية تفادى هذه المخاطر، وقد تم تصميم تلك الشهادة لتأهيل المشاركين لتنفيذ إجراءات الأمن الصناعي على كافة المنشآت بصفة عامة.

أهداف الدورة التدريبية

في نهاية هذه الدورة التدريبية سيكون كل متدرب قادرًا على:

- إطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية.
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق معايير الأوسا الأمريكية.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقاً.
- إطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية.



- إطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقة الملقة على عاتقهم.
- تزويد المشاركين بالمعلومات الخاصة المتعلقة بمسئولي السلامة والصحة المهنية:
- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر البيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية.
- الحفاظ على مقومات العنصر المادي ؛ والمتمثل في المنشآت وما تحويه من أجهزة ومعدات ، من التلف والضياع نتيجة للحوادث.
- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرین البشري والمادي
- تستخدم السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي لتبسيط الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم.
- الحد من نوبات الفرق والفزع التي تنتاب العاملين وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وألات يمكن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وأخر لأخطار فادحة.
- تعزيز مفهوم فريق العمل والعمل الجماعي.

المستهدفون من الدورة التدريبية

- المدراء ورؤساء أقسام ومسئولي الأمن والسلامة والصحة المهنية وأعضاء لجان الأمن والسلامة والصحة المهنية في القطاعين العام والخاص.

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

- تشريعات السلامة والصحة المهنية
- إغلاق مصادر الطاقة
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة



- مخاطر الكهرباء
- مسالك الهروب
- الصحة المهنية
- برنامج حماية القوى السمعية
- حواجز الحماية بالمعدات
- مخاطر المعدات والآلات
- مهام السلامة للوقاية الشخصية
- العلامات الإرشادية والتحذيرية
- إختبار وتصنيف طفایات الحرائق
- الحرائق وطفایات الحرائق
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق
- أنظمة إنذار وكشف الحرائق
- توزيع أجهزة الإطفاء
- أسطح العمل والسير
- أعمال اللحام والقطع
- الرافعات الشوكية
- العدد اليدوية
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة
- السلامة من الإشعاعات
- السوائل الملتهبة والقابلة للإشتعال
- الغازات المضغوطة وإسطوانات الغاز
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الخطرة
- حالات وورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختام الدورة التدريبية



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



Scandinavian Academy

Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
P.O.BOX : 13224 | 5