مركز الأكاديمية
الإسكندنافية للتدريب

دورة: البرنامج المتكامل لتأهيل ورفع كفاءة مسؤولي ومشرفي الأمن والسلامة والصحة المهنية وتنفيذ معايير الجودة

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة ـ الساعات
SHC-597	ابها	قاعة فندقية	2025-08-24	2025-08-28	SR 9950	العربية ـ 25

أهداف الدورة التدريبية

- تزويد المشاركين بالمفاهيم المتقدمة والحديثة لقواعد ومبادئ تطور فكر و مواصفات نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- إكساب المشاركين مهارات عملية في تحديد مصادر المخاطر وتحليلها وإعداد خطط ومعالجات عملية لمواجهتها.
- إكساب المشاركين أدوات تطبيقية في إعداد خطط الطوارئ اللازمة لمواجهة مخاطر الحريق والحوادث الطارئة.
- تزويد المشاركين بالتجارب والخبرات التطبيقية في كيفية تشكيل فريق إدارة الطوارئ وعمليات الإخلاء والإنقاذ.
- تعريف المشاركين بالاستراتيجيات الحديثة في قواعد الأمن والسلامة وإدارة المخاطر في بيئة العمل
- التعرف على مخاطر المعامل والمختبرات والأجهزة الكهربائية عموما.
- إكساب المشاركين مهارات التعامل مع مخاطر الحرائق والإنفجارات والتهديدات بأعمال تخريبية.
- إكساب المشاركين مهارات سلوكية ومهنية فعالة خاصة برجل الأمن والسلامة في المنشآت والمباني العامة والخاصة.
- تزويد المشاركين بالخبرات والتجارب اللازمة في إجراءات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية)، ومعايير الأوشا للوقاية من الحرائق في المنشآت.

المستهدفون من الدورة التدريبية

- مدراء قطاعات ووحدات الأمن والصحة والسلامة المهنية ونوابهم والمسئولين عن قطاعات الحراسة والأمن الصناعي والسلامة المهنية والبيئية ووحدات الجودة والتخطيط والتطوير التنظيمي ومسئولي الموارد البشرية وجميع الفنيين والكهربائيين والمختصين في المؤسسات بمختلف مجالاتها الصناعية والخدمية والمعرفية، ومن يتم إعدادهم وتأهيلهم لتقلد تلك المناصب والمهام، ومن يرغبون في تطوير مهاراتهم وقدراتهم في المجال.
- مشرفي ومساعدي وحدات الأمن والسلامة المهنية، العاملين في قطاعات الأمن والسلامة المهنية في القطاع العام أو القطاع الخاص أو المنظمات الأهلية التي لديها مؤسسات ومباني تتطلب أنظمة إدارة مخاطر وأمن وسلامة مهنية، ومن يتم تأهيلهم لتأدية تلك المهام بفعالية، ومن يرغبون في تطوير مهاراتهم في مجال الأمن والسلامة المهنية.

محاور الدورة التدريبية

مفهوم الصحة والسلامة المهنية

- مفهوم وأهمية الصحة والسلامة المهنية.
- مهام وواجبات مسئولي الصحة والسلامة المهنية.
- المعايير والإتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية في مختلف المجالات.
- مفهوم ونشأة ومبادئ الأوشا الأمريكية.
- **مواصفات نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية**
- نظام إدارة الصحة و السلامة المهنية OHSAS 18001:1999 .
- نظام الصحة و السلامة المهنية NEBOSH
- تطبيقات معايير السلامة طبقاً لنظام لأوشا الأمريكي.
- تنظيم مكان العمل، ومصادر الطاقة والكهرباء.
- مخاطر الحريق والوقاية منها.
- المخاطر الطبيعية والوقاية منها.

- المخاطر الكيميائية والوقاية منها.
- الإسعافات الأولية في بيئة العمل.

مخاطر العمل وفق معايير الأوشا (OSHA) الأمريكية

- أسلوب تحليل المخاطر في بيئة العمل وفق معايير الأوشا(OSHA) الأمريكية.
- مصدر وتحليل مجالات المخاطر.
- نماذج تحليل المخاطر.
- تحليل المخاطروطرق معالجتها.
- طرق الوقاية الهندسية والإدارية من المخاطر.

أنواع المخاطر وآليات التعامل معها

- مخاطر الإشعاع، ومخاطر الحرارة والتعامل معها.
- تسرب المواد الكيميائية الخطرة والغازات القابلة للإشتعال.
- التهديد بوجود قنابل وأعمال إرهابية.
- المخاطر البيولوجية وكيفية التعامل معها.

استراتيجيات السلامة وإدارة المخاطر

- مفهوم وتصنيف الحوادث وإدارة المخاطر.
- استراتيجيات الأمن والسلامة المهنية.
- إدارة المخاطر في المباني والمنشآت.
- الأسباب الشخصية للحوادث.
- استراتيجيات التحكم في المخاطر.

مخاطر المعامل والأجهزة الكهربائية

- إجراءات السلامة ضد مخاطر المعامل والمختبرات.
- إجراءات السلامة من مخاطر الأجهزة الكهربائية.
- إجراءات السلامة من المخاطر الفيزيائية.
- مخاطر المصاعد، ومخاطر الحرارة.

مخاطرالحريق والتعامل معه

- قواعد ومبادئ عامة عن الحريق.
- أنواع الحريق والمواد المستخدمة في عمليات الإطفاء.
- الحرائق والإنفجارات والتعامل معها.
- توزيع معدات الإطفاء.
- مسالك الهروب وتنظيمها.

إدارة عمليات الأمن والسلامة

- خطة إدارة الأزمات والإخلاء.
- تكوين غرفة عمليات الأزمات الأمنية.
- لوحة خطة الحراسة والطوارئ وما يوضح عليها بالرسم وملحقاتها وتشمل
- مهام فريق إدارة الأزمات.
- أساليب تنظيم السيطرة وقواعد الاتصال اللاسلكي.
- مهام حرس البوابات وأبراج الحراسة والقائمين علي مهام الدوريات.
- واجبات باقي أفراد المنشأة (موظفين / عمال) في حالات الطوارئ.
- الوسائل والمعدات المطلوب توافرها.
- التدريب والتجارب والاختبارات.
- تقييم النتائـج.

خطط الإخلاء وإطفاء الحريق

- خطةالإخلاء في حالات الطوارئ.
- مهام عناصر خطة الإخلاء.
- الأخطاء الشائعة في مقاومة الحريق.
- أسس السلامة الواجب توافرها في خطتي الإطفاء والإخلاء.
- معدات إطفاء الحريق اليدوية المتنقلة.
- معدات إطفاء الحريق الثابتة (التلقائية).
- دليل الوقاية من الحريق وأسلوب التصرف في حالة حدوث حريق.
- التفتيش والفحص الدوري على أماكن العمل.
- مكونات أجزاء طفاية الحريق اليدوية وصور لأنواع طفايات متطورة.

خطط الطوارئ ومهارات رجل الأمن

- مبادئ وأسس وضع خطط الطوارئ.
- المهارات السلوكية لرجل الأمن الفعال.
- قواعد الأمن والسلامة ومخاطر بيئة العمل.
- إجراءات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية).
- معايير الأوشا للوقاية من الحرائق في المنشآت.

مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصًا لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب .

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحًا حتى 3:00 ظهرًا في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.

SCANDINAVIAN ACADEMY

Scandinavian Academy

Training Center

00966112695229

info@scandinavianacademy.co

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5

Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5