مركز الأكاديمية
الإسكندنافية للتدريب

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295
info@scandinavianacademy.co : Email | https://scandinavianacademy.co : Web site
المملكة العربية السعودية ـ الرياض ـ حي الخليج ـ شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر ـ 13223 ـ مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224

دورة: معايير الامن والسلامة المتقدمة وأساليبها الحديثة

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة ـ الساعات
SHC-1081	ابها	قاعة فندقية	2026-08-23	2026-08-27	SR 10950	العربية ـ 25

مقدمة عن الدورة التدريبية

يقصد بالأمن والسلامة المهنية: بأنّه مجموعة من الإجراءات التي تحفظ كلاً من العامل، والمنشأة التي يعمل فيها من حدوث أيّة أضرار ماديّة، أو مخاطر محققة تعطل عجلة الإنتاج الاقتصادي في شتى المجالات. ومن هنا تأتي أهداف تطبيق معايير منظومة الأمن والسلامة المهنيّة لعدة اعتبارات أهمها:

- توفير بيئات أمنة للعمل، من خلال توفير كافة الاحتياطات، ووسائل السلامة العامّة للعمّال.
- الحفاظ على سلامة العاملين، وأرواحهم، وتجنيبهم الأخطار المُحتملة التي قد تقع نتيجة وجود أي نقص، أو إهمال في تحقيق شروط السلامة العامّة.
- الحرص على سلامة المعدات، والآلات، والممتلكات الخاصّة بالمنشأة.
- تنفيذ شروط نظام إدارة الجودة المنصوص عليها في نص القانون المختص بحقوق العمل، والعمّال.
- تطبيق المقاييس، والمعايير الدولية، والعالمية في الأمن، والسلامة المهنيّة.
- الحرص على البيئة المحيطة، وعدم تلويثها بأي شكل من الأشكال.
- نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية في المجتمعات، حتى تصبح مفهوماً متأصلاً، وشيئاً أساسياً في أي مجتمع.

أهداف الدورة التدريبية

سيتمكن المشاركون في نهاية الدورة من:

- تطبيق أفضل الممارسات الأساسية والمتقدمة لإدارة أنظمة الأمن والسلامة وحماية موارد المؤسسة وأصولها

- تخطيط وتنفيذ وتحسين الاستراتيجية الأمنية للمؤسسة
- إدارة الفريق الأمني وموارده
- إجراء تقييم لإدارة المخاطر وتحديد التدابير الأمنية اللازمة
- تصميم وتنفيذ سياسات وإجراءات أمنية فعالة
- إدارة وتقليل الحوادث باستخدام مهارات التواصل والتنسيق الفعالة
- إجراء تقييمات للمخاطر المتعلقة بالصحة والسلامة بما في ذلك التوعية حول السلامة من الحرائق
- شرح وتطبيق محتويات المعايير المهنية لإدارة السلامة والصحة (OSHA)
- إعداد برامج الأمن الفعالة التي من شأنها زيادة معنويات الموظفين والإنتاج وخفض التكاليف الشاملة
- وصف الاحتياجات التدريبية لمعايير OSHA وتحديد موضوعات تدريب الموظفين التي يحتاجونها
- إجراء تحقيقات شاملة في الحوادث من خلال اتباع إجراءات جمع المعلومات وإعداد التقارير
- النظر في خصائص إدارة الأمن المادي عند تقييم البنية التحتية للمواقع

الفئات المستهدفة من الدورة التدريبية

- تم تصميم هذه الدورة للمدراء والمشرفين العاملين في أي قطاع وأي مؤسسة ، وتقدم الدورة المعلومات والمهارات والأدوات اللازمة للتعامل مع حالات الأمن والسلامة.

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

مخاطر العمل طبقا لمعايير الأوشا OSHA الصحة والسلامة الامريكية

- مخاطر بيئة العمل واساليب المواجهة للحد من الخسائر
- مخاطر بيئة العمل
- مخاطر العنصر البشرى
- المخاطر الهندسية فى مجال العمل OSHA (معايير السلامة الأمريكية)

- المخاطر الميكانيكية
- إجراءات السلامة ضد مخاطر الآلآت الميكانيكية OSHA
- قواعد السلامة فى الورش الميكانيكية OSHA
- إجراءات السلامة من مخاطر الأجهزة الكهربية OSHA

إجراءات OSHA فى العمل بالأماكن المغلقة

- المخاطر المحتملة داخل الأماكن المغلقة
- المخاطر فى جو العمل | Atmospheric Hazards
- المخاطر الميكانيكية والكهربائية | Mechanical & Electrical Hazards
- المخاطر الطبيعية | Physical Hazards
- مخاطر الإجتياح | Engulfment Hazards
- إجراءات الدخول والعمل داخل الأماكن المغلقة
- فحص المخاطر داخل المكان المغلق
- تهوية المكان المغلق
- مسئولية الأشخاص الذين سوف يدخلون للمكان المغلق
- مسئولية الشخص المكلف بالمراقبة خارج المكان المغلق

منهج OSHA فى الحرائق وطفايات الحريق FIRE SAFETY

- ما هو الحريق؟
- أسباب حدوث الحريق
- أنواع الحرائق Fire Classes
- أنواع طفايات الحريق ووسائل الإطفاء
- طفايات البودرة المضغوطة بالهواء
- طفايات غاز ثانى أوكسيد الكربون

- وسائط الاطفاء صديقة البيئة
- تجويع الحريق
- خنق الحريق
- تبريد الحريق
- إيقاف التفاعل المتسلسل للحريق
- قواعد عامة لإطفاء الحرائق
- طريقة إستعمال طفايات الحريق

منهجية OSHA فى مسالك الهروب Means of Egress

- مسالك الهروب | Means of Egress
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access
- المخرج | Exit
- منفذ صرف المخرج | Exit Discharge
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access
- المتطلبات العامة الأساسية | 29 CFR 1910.36 :
- ابعاد مسالك الهروب
- مكونات مسالك الهروب
- حماية مخارج الطوارىء
- سعة المخرج وحمل الإشغال Egress Capacity and Occupant Load
- عدد مخارج الطوارىء طبقا لكثافة اشغال المبني
- أماكن مخارج الطوارىء
- المسافة المقطوعة للوصول للمخرج Travel Distance

خطط الطوارىء و مكافحة الحرائق OSHA

- الهروب من المبنى وطرق الهروب
- إغلاق وإيقاف العمليات الخطرة
- حساب أعداد الأشخاص الذين يخلون المبنى للتأكد من عدم وجود أشخاص داخل المبنى فى حالات الطوارىء
- الإنقاذ وتقديم الخدمات الطبية
- الإبلاغ عن الحرائق والحالات الطارئة
- الأشخاص المسئولين عن الإخلاء
- توفر نظام للإنذار ضد الحريق
- خطة للإخلاء فى حالات الطوارىء
- التدريب المستمر
- توفير مهمات الوقاية الشخصية المستخدمة فى حالات الطوارىء
- صيانة دورية لمعدات مكافحة الحرائق

معايير الأوشا OSHA للصحة والسلام

- الصحة المهنية
- التعامل مع ملوثات البيئة
- الامراض المهنية وإصابات العمل
- تعزيز الصحة
- الفحص الطبى الابتدائى
- الفحص الطبى الدورى
- الحالات الطارئة والاسعافات الاولية
- سلامة الغذاء
- التثقيف الصحى
- الوقاية الصحية

- فريق الصحة المهنية

مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصًا لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب .

أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الاسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295
info@scandinavianacademy.co : Email | https://scandinavianacademy.co : Web site
المملكة العربية السعودية ـ الرياض ـ حي الخليج ـ شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر ـ 13223 ـ مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224

SCANDINAVIAN
ACADEMY
Scandinavian
Academy
Training Center
00966112695229
info@scandinavianacademy.co
المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5