



مركز الأكاديمية  
الإسكندنافية للتدريب

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224



## دورة: الاتجاهات المتقدمة في تنمية مهارات اخصائي السلامة والصحة المهنية في المؤسسات

| الكود   | المدينة | الفندق      | بداية التدريب | نهاية التدريب | السعر    | لغة الدورة - الساعات |
|---------|---------|-------------|---------------|---------------|----------|----------------------|
| SHC-602 | الرياض  | قاعة فندقية | 2026-07-12    | 2026-07-16    | SR 10950 | العربية - 25         |

### الأهداف العامة للدورة التدريبية

- يتم إمداد المشاركين بأساليب الأمان والسلامة من أجل حماية المنشآت والصحة المهنية والتدابير الوقائية المبكرة وخطط الإخلاء للمؤسسات الصناعية والبتروولية ومحطات توليد الطاقة الكهربائية.
- إمداد المشاركون من مفتشين ومراقبي العمل في أقسام السلامة والصحة المهنية بقواعد السلامة والصحة المهنية والتوكيد على الجودة للمؤسسات البتروولية والبيئية والصناعية والتعرف على أنواع الحوادث والإصابات المختلفة والتأثيرات البيئية ، وتطبيق الكود العالمي
- تزويد المشاركين بإجراءات الانذار المبكر من رصد الغازات الكشف على السقالات والتحقيق في حوادث إصابات العمل والتحقيق في حوادث الحرائق
- بينما يتصدى رجال السلامة ومنع الخسائر لكافة أنواع الأخطار الحالية والمحتملة، والتي قد تتعرض لها المنشأة يجب تدريب جميع العاملين بباقي الإدارات على إتباع السلوك الأمثل لمواجهة الأخطار وتفادي أكبر قدر من الخسائر البشرية والمادية ، بمفهوم أن السلامة مسئولية كل فرد؛ وعلى الجميع أن يتكاتفوا لحصر الحادث في أضيق نطاق ممكن، والحد من انتشاره بما لديهم من إمكانات في مواقع العمل المتنوعة، على أن يتم التدريب على ذلك بصورة عملية في جو من الجدية والالتزام بلا ترتيب مسبق .
- التدريب وتنمية المهارات على تدابير السلامة في العمليات والمواقع الصناعية وسلامة الإجراءات وتزويد هم بأساليب الإسعافات الأولية وحماية العاملين من إصابات العمل والحوادث المختلفة

### المحتوى العلمي للدورة التدريبية



## أهداف الآمن السلامة

مفهوم الصحة المهنية والسلامة والبيئة.

السلامة والصحة المهنية أهدافها ودور جهاز الأمن والسلامة في تحقيقها.

القواعد التي تحكم التنظيم وأجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الحيوية.

اختصاصات أجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الصناعية.

الصحة والآمن الصناعية والأمراض المهنية

المفهوم الحديث للسلامة وتقليل إصابات العمل

قوانين ولوائح السلامة العالمية

إنشاء غرف عمليات للمنشآت - الأهداف في وقت الطوارئ.

لجان السلامة والغرض منها

التفتيش ودوره في منع الحوادث

أستخدم المهارات السلوكية والنفسية لمنع الحوادث

التوعية الوقائية والأساليب الحديثة في نشر الوعي الوقائي.

دور التدريب في مجالات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة .

وسائل الإنذار المبكر للأخطار وخطط الأخطار.



- أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.
- أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.
- وسائل إنذار المبكر للأخطار وخطط الأخلاء.
- اختيار العناصر الصالحة بدنياً وذهنياً من العاملين لقيادة باقي الزملاء أثناء العمليات والقيام بمهام السيطرة كخط دفاع ثان لرجال السلامة
- أهم مبادئ الإسعافات الأولية في مواجهة إصابات العمل المختلفة.
- سياسة الصحة المهنية والسلامة الواجب اتباعها.
- أساليب الفحص المبكر للعاملين ودوره في اكتشاف الأمراض المهنية.
- مخاطر الصحة العامة وطرق الكشف عنها.
- أجهزة القياس المختلفة ودورها في الكشف المبكر عن المخاطر الحيوية .
- تاريخ الحوادث الصناعية الكبرى
- السلامة المهنية للمعدات الثابتة والمتحركة.
- التلوث البيئي - الأنواع - وأجهزة البيئة.
- طرق الحماية من الغازات والتلوث البيئي.
- تأثير الغازات على الانسان وكيفية الوقاية منها



السلامة في تحميل ونقل المنتجات الخطرة

المخاطر الميكانيكية

المخاطر الكهربائية

المخاطر الكيميائية والغازات السامة

الضوضاء والضحيج

أنظمة الكشف والإنذار

عمليات الصيانة والعمرات وكيفية تنفيذها

الأمراض المهنية – الأنواع – وطرق الوقاية والأمان.

أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.

أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.

الحريق وأسبابه وكيفية مكافحته وتجنبه

أنواع وأسباب الحرائق ومواد الإطفاء

وسائل الإنذار وتجهيزات الاستشعار للحرارة والدخان

نظم الإطفاء الآلي

ومعدات الإطفاء وطريقة توزيعها بأماكن الخطورة وكيفية استخدامها .



مسببات الحرائق وطرق القضاء عليها في لحظات الاشتعال الأول باستخدام الإمكانيات المتاحة لكل موقع  
توزيع وتهيئ مسالك الهروب .

## تدابير الدفاع المدني

- الوقائية
- الهندسية
- الطبية

## مهمات وملابس الوقاية

أحدث ما قدمه العلم من معدات وأجهزة الوقاية الشخصية والسلامة للصحة المهنية

## تقارير الحوادث والإصابات والغرض منها

تحرير تقارير مفصله بالحادث للعرض على من يهمله الأمر حتى يمكن النظر لتلافى تكرار ما حدث وسد ما  
يكشف من ثغرات أثناء العمليات وصولا الى تعديل الخطة اذا لزم الامر بناء على الدروس المستفادة من  
الحوادث

## حالات وورش عملية وتطبيقية

## تقييم وختام الدورة التدريبية



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).

- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب .

### أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الاسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



# Scandinavian Academy

## Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 0096652365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224