



مركز الأكاديمية  
الإسكندنافية للتدريب

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 0096652365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224



## دورة: القيادة العاطفية ( 66 استراتيجية للقيادة بالذكاء العاطفي )

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
LAC-931	الرياض	قاعة فندقية	2026-06-14	2026-06-18	SR 8950	العربية - 25

### وصف الدورة التدريبية

النجاح في الحياة أصبح يتطلب امتلاك مقومات أخرى غير التعليم، والخبرة، والمال، والعبقرية. فهذه العناصر لم تعد هي التي تنبئ بنجاح هذا أو فشل ذاك. هناك سبب آخر يبدو أن المجتمع غير منته له. ونحن نرى ذلك في حياتنا اليومية، في الشركة، في المجتمع، مع الجيران، في المدارس. هناك شخص ذكي، ومتعلم، لكنه غير ناجح، ويعاني في حياته. بينما آخر أقل منه ذكاء ومهارات لكنه نجم لامع، وناجح جدا. بعد سنوات من البحث في هذه القضية، توصل الباحثون والمهتمون إلى مفهوم يسمى) الذكاء العاطفي (. نعم الذكاء العاطفي. وعلى الرغم من صعوبة قياسه مثل) حاصل الذكاء (، أو حتى تدوينه في السيرة الذاتية، لكن لا يمكن تجاهله أو إنكار الدور الذي يلعبه في نجاح الإنسان. الناس عادة يرك زون على التعليم والخبرة والثقافة والذكاء في تطوير أنفسهم. وهذه أمور جيدة ومؤدية للنجاح لكن بشرط، وهو إذا استطعنا فهم وإدارة مشاعرنا بشكل جيد، وقراءة مشاعر الغير والتعامل معها بكفاءة. لأن هذه الأمور هي التي تؤثر في حياتنا بشكل يومي. هذا البرنامج التدريبي هو مفتاح تعلم و إتقان مهارات الذكاء العاطفي وإدارة المشاعر، والتي من خلالها يتمكن المتدرب من الوصول إلى مرحلة القيادة العاطفية للآخرين. لقد تم تصميم هذا البرنامج استنادا لنتائج أحدث الدراسات والبحوث في مفهوم الذكاء العاطفي، وتأسيس ذلك بمفاهيم الدين الإسلامي الحنيف، وضرب الأمثلة من واقع الحياة العملية والاجتماعية. يتكون هذا البرنامج التدريبي من 7 وحدات تعليمية، تتضمن 66 استراتيجية لتطوير مهارات وجدارات الذكاء العاطفي لدى المتدرب، وسوف يمارس المتدرب جميع هذه الاستراتيجيات أثناء انعقاد الدورة بشكل عملي. كما يشتمل البرنامج على العديد من الأنشطة والتمارين والألعاب التدريبية المساندة والمشاريع الممتعة والهادفة، التي من شأنها أن تسهل استيعاب المفاهيم المطروحة في البرنامج، وتدعم الممارسة العملية للاستراتيجيات المشار إليها. وفي نهاية البرنامج، سوف يتمكن المتدرب من وضع خطة عملية لتطبيق مهارات الذكاء العاطفي. التطبيقات العملية تمثل أكثر من 85 % من مادة البرنامج، بينما الجزء النظري منه لا يتجاوز 15



## المستهدفون من الدورة التدريبية

- للمشرفين، والمدراء، للمسؤولين
- للأباء والأمهات
- للمدربين، والمربين
- لكل من يرغب في النجاح في حياته الشخصية والعملية

## الأهداف التدريبية للدورة

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سوف يكون المشاركون قادرين على أن:

- يعرف الذكاء العاطفي ومهاراته
- يفهم مشاعره ويسيطر على تصرفاته بكفاءة
- يفهم مشاعر الآخرين ويدير علاقته معهم بنجاح
- يتخلص من ضغوطات الحياة اليومية وأعبائها
- يحفز ذاته ويحقق أهدافه باقتدار
- يضع خطة لتطوير وتحسين مستوى ذكاءه العاطفي

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية

### مفهوم الذكاء العاطفي

- المبادئ التعليمية
- الذكاء العاطفي ركيزة النجاح
- دور العاطفة في حياة الإنسان
- لكل إنسان عقلان



- مجالات تطبيق الذكاء العاطفي
- مفاهيم خاطئة عن الذكاء العاطفي
- تعريف الذكاء العاطفي
- العلاقة بين الذكاء العاطفي والذكاء المنطقي
- أثر الذكاء العاطفي على الأفراد والمجتمعات والمؤسسات
- ثمن الجهل العاطفي

### البناء العاطفي للعقل

- الأساس العلمي للذكاء العاطفي
- نموذج الذكاء العاطفي
- مهارات وجدارات الذكاء العاطفي

### الوعي الذاتي

- تعريف الوعي الذاتي
- المعرفة العاطفية: المشاعر الأساسية والمشاعر الفرعية
- فهم وإدراك المشاعر الذاتية: العلاقة بين الأفكار، والمشاعر، والتصرفات
- حالات واقعية للوعي الذاتي
- 15 استراتيجية لتطوير مهارات ادارة الوعي الذاتي

### إدارة الذات

- تعريف إدارة الذات
- السيطرة على المشاعر الذاتية
- تحفيز الذات
- حالات واقعية لإدارة الذات



• 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الذات

## إدارة العلاقات

- تعريف إدارة العلاقات
- عدوى المشاعر
- القيادة العاطفية
- حالات واقعية لإدارة العلاقات
- 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة العلاقات

## خطة تطوير الذكاء العاطفي

- مراحل التغيير الناجح
- بناء خطة تطوير مهارات الذكاء العاطفي لديك
- تقييم وختام الدورة التدريبية



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب .

### أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الاسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



# Scandinavian Academy

## Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 0096652365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5 | P.O.BOX : 13224