





دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

غة الدورة _ الساعات	السعن ا	نهاية التدريب	بداية التدريب	الفندق	المدينة	الكود
العربية ــ 25	SR 10950	2026-09-03	2026-08-30	قاعة فندقية	الخبر	SHC-843

أهداف الدورة التدريبية

- هندسة السلامة واستراتيجات التحكم و السيطرة في المخاطر
- ادارة الأزمات والكوارث الكبري واستراتيجات واولويات الموجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسيسات الاخلاء الجزئي والاخلاء الكلى في حالات الطوارئ
 - التكنولوجيا المتطورة في الانذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
 - لاستخدمات الحيثة لغازات الاطفاء صيقة البيئة
 - المهارات الانسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
 - معايير السلامة لوزارة العمل الامريكية OSHA للسيطرة على الحريق
 - التخطيط والاستجابة لحالات الطوارىء المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
 - التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقا لتطوير الاحداث
 - افضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والانقاذ ومواجهة الازمات والكوراث
 - مهمات الوقاية الشخصية PPE
 - معايير الصحة البيئية العالمية
 - ادارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

المحاور التدريبية للدورة

استراتيجية ادارة السلامة والصحة المهنية:



- السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
 - التنظيم وتوزيع المسؤوليات
 - لجنة السلامة بالمنشآة
- التدريب و نشر الوعى بأمور السلامة و الصحة المهنية
 - الإعداد لحالات الطوارىء وخطط الطوارىء المختلفة
- التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
- فحص مواقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنواحي السلامة والصحة المهنية (التفتيش)

قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل

- معدات الوقاية الشخصية الاختيار الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحريق طرق فحصها وصيانتها الوقاية من الحريق ونماذج الفحص
 - الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
 - الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
 - المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
 - قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
 - وضوح تعليمات السلامة
 - مراقبة وتقييم تنفيذ جميع تعليمات السلامة
 - مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقييمها وتعديلها
 - طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشآة

إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشآة



- تقييم المخاطر
- تحليل مخاطر الوظيفية
- استعمال السلالم والاوناش
- مناولة وتخزين اسطونات الغاز المضغوطة
 - معدات الوقاية الشخصية
 - انواع معدات ومهمات الوقاية الشخصية
- أهمية PPE في المحافظة على سلامة العالمين
- الطريق السليمة لاشتعمال PPT والمحافظة عليها
- اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
 - طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
 - نظارات السلامة وبجميع أنواعها
- واقيات الأذن _ واقيات الأيدي بجميع أنواعها _ وقيات الرأس _ حزام وحبال السلامة _ واقيات الجهاز التنفسي
 - معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
 - أسباب الحرائق أنواع الحرائق
 - طرق استخدام طفايات الحريق المختلفة
 - الاساليب الوقائية لمنع حدوث الحرائق
 - طفايات الحريق المختلفة حنفيات وخراطيم وخزانات ومضخات مياة الحريق
 - نظام مرشات الحريق الاوتوماتيكية
 - نظام إنذار الحريق
 - نظام الاطفاء التلقائي
 - فحص وصياني المعداد والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
 - اماكن طفايات الحريق وصناديق الأدوية

خطط الطوارىء والتصرف السليم في حالات الطوارىء



- مسئوليات الفرد من نواحى السلامة والصحة المهنية
- الابلاغ عن اصابات العمل و عن ظروف العمل غير الآمنة
 - استعمال طفايات الحريق المختلفة
 - استعمال معدات الوقاية الشخصية
 - التدريب على الاسعافات الأولية
 - المخاطر المحتمل وقوعها في مكان العمل
 - الإعداد لحالات الطوارىء وخطط الطوارىء
 - ما هي الطوارىء وما هي حالات الطوارىء
 - مشتملات خطة الطوارىء
 - التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
 - التقييم وختام الدورة



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
 - التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
 - جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
 - دراسة حالات عملية مصممة خصيصًا لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
 - اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

أوقات البرامج التدريبية:

• من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا

البرامج التدريبية تتضمن:

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
 - جميع الاسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة





Scandinavian Academy Training Center

- 00966112695229
- info@scandinavianacademy.co
- المملكة العربية السعودية الرياض حي الخليج شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر 13223 مكتب رقم 5 Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5