



A large industrial facility, possibly a petrochemical plant, is shown at dusk or night. The sky is orange and pink from the sunset. In the foreground, on a wooden surface, lies a white hard hat and a pair of dark green work gloves with yellow piping.



**مركز الأكاديمية
الإسكندنافية للتدريب**



دورة: إدارة السلامة والصحة المهنية وفقاً لمعايير الأوسا الأمريكية

ال코드	المدينة	الفندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	لغة الدورة - الساعات	السعر
SHC-1291	ابها	فندقية قاعة	2026-05-10	2026-05-14	العربية - 25	SR 10950

وصف الدورة:

دورة تخصصية تهدف إلى التعرف على تشريعات هيئة السلامة والصحة المهنية (OSHA) وخطط الوقاية من الحرائق والمخاطر لضمان سلامة وصحة العاملين.

الهدف العام:

تزويد المشاركين بأحدث المعلومات حول مبادئ السلامة والصحة المهنية للتعامل مع أنواع المخاطر في المواقع الصناعية.

الأهداف التفصيلية:

- تعريف المشاركين بمنظمة الأوسا وتشريعاتها.
- الإلمام بمعايير الأوسا الخاصة بالصناعات العامة.
- تعزيز فهم معايير السلامة وتقليل المخاطر في العمل.
- تمكين المشاركين من التحكم في أنواع المخاطر المختلفة.
- تحديد مسؤوليات العاملين وأصحاب العمل في السلامة والصحة المهنية.

الموضوعات التدريبية

مقدمة في إدارة السلامة والصحة المهنية:



- مقدمة في تشريعات وقوانين الأوشا
- إدارة الأمن والسلامة والصحة المهنية
- التشريعات الوطنية للسلامة والصحة المهنية
- ورشة عمل تطبيقية: صياغة سياسة السلامة

نظام تحليل مخاطر الوظائف والسلامة الكهربائية:

- إغلاق مصادر الطاقة
- التعامل مع مخاطر الجهد العالي
- مهام السلامة للوقاية الشخصية(PPE)
- تطبيق عملي: نظام عزل الكهرباء

إدارة المخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية:

- تحليل مخاطر المواد الكيميائية.
- لافتات التحذير للمواد الخطرة.
- المخاطر الفيزيائية في بيئة العمل
- المخاطر البيولوجية في بيئة العمل
- الأمراض المهنية: تعريفها والوقاية منها
- تطبيق عملي: حساب التركيز الآمن للمواد

مخاطر العمل في المرتفعات ومعدات العمل:

- تأمين حواف العمل في المرتفعات
- مهام الوقاية الشخصية للعمل في المرتفعات
 - الرافعات البرجية وتأمينها
 - الرافعات الشوكية وتأمينها



- السلامة في معدات النق.
- تطبيق عملی : تصميم مخطط العمل الآمن

الوقاية من الحرائق:

- أنواع المواد المشتعلة وتصنيفها
- طفایات الحريق وأنواعها
- المواقع الخطرة وتصنيفها
- نظام إنذار الحريق
- نظام الرش الآلي وصناديق خراطيم الإطفاء
- ورشة عمل تطبيقية: استخدام الطفایات



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب .

أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



Scandinavian Academy

Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
P.O.BOX : 13224 | 5