



A large industrial facility, possibly a petrochemical plant, is shown at dusk or night. The sky is orange and pink from the sunset. In the foreground, on a wooden surface, lies a white hard hat and a pair of dark green work gloves with yellow piping.



**مركز الأكاديمية  
الإسكندنافية للتدريب**



## دورة: الأوسا للصناعات العامة ولمقاييس الإنشاءات

الكود	المدينة	المدينة المنورة	فندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-1003	المدينة المنورة	فندق قاعة فندقية	2026-07-26	2026-07-30	SR 10950	25 - العربية	الساعات - لغة الدورة

الهدف من الدورة التدريبية

- التعرف على أحدث برامج السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشأ والإجراءات والإرشادات اللازمة في العديد من الأنشطة داخل منشآتهم .
  - تنمية قدرات المشاركين في أعمال المعاينة والفحص في إجراءات السلامة وكيفية إعداد الخطط اللازمة لمواجهة مختلف أنواع الطوارئ .
  - تطبيق معايير وسياسات وإجراءات السلامة والصحة المهنية طبقاً لمستويات إدارة السلامة والصحة المهنية بوزارة العدل الأمريكية Osha U.S.A

المحتويات العلمية للدورة التدريبية

- مقدمة عامة للأوشا ومقاييس الإنشاءات .
  - وسائل الهروب
  - مخاطر الكهرباء
  - نظام عزل الطاقة عن المعدات ووضع اللاد
  - الواقع المصنفة خطيرة
  - حواجز الوقاية والحماية للمعدات .
  - الصحة المهنية
  - الأمراض المتعلقة بالدم .
  - الوقاية والحماية من خطر السقوط
  - السقالات والسلاليم



- مهام الوقاية الشخصية .
- برنامج حماية الجهاز التنفسى .
- المعدات والآلات اليدوية
- أعمال الحفر .
- استخدام المواد المتفجرة في عمليات الإنشاءات .
- مكافحة الحرائق - الطفایات - التصنيف
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق .
- أنظمة الإنذار الحديثة للحرائق .
- أنظمة أطفاء الحرائق آلياً .
- توصيل المعلومات عن المواد الكيماوية الخطرة .
- الإيرجonomكس
- أعمال اللحام والقطع .
- السلامة من الإشعاعات
- المواد سريعة الإشتعال / القابلة للإشتعال .
- الأوناش والحفارات والرافعات والمصاعد وسيور النقل .
- تطبيقات ونماذج وحالات عملية .
- تقييم وختام الدورة التدريبية



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

### أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



# Scandinavian Academy

## Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5  
P.O.BOX : 13224 | 5