

A photograph showing a man in a light blue shirt and dark trousers standing in front of a large screen displaying a line graph with an upward trend. He appears to be giving a presentation. Several people are seated around a long table in the foreground, looking towards him. The room has a modern interior with a textured wall.

SCANDINAVIAN
ACADEMY

الإسكندنافية للتدريب

مركز الأكاديمية





دورة: القيادة العاطفية (66 استراتيجية للقيادة بالذكاء العاطفي)

ال코드	المدينة	الفندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
LAC-931	مكة المكرمة	قاعة فندقية	2026-03-01	2026-03-05	SR 8950	25 العربية -

وصف الدورة التدريبية

النجاح في الحياة أصبح يتطلب امتلاك مقومات أخرى غير التعليم، والخبرة، والمال، والعقيرية. فهذه العناصر لم تعد هي التي تنبئ بنجاح هذا أو فشل ذاك. هناك سبب آخر يبدو أن المجتمع غير منتبه له. ونحن نرى ذلك في حياتنا اليومية، في الشركة، في المجتمع، مع الجيران، في المدارس. هناك شخص ذكي، و المتعلّم، لكنه غير ناجح، ويعاني في حياته. بينما آخر أقل منه ذكاءً ومهارات لكنه نجم لامع، وناجح جداً. بعد سنوات من البحث في هذه القضية، توصل الباحثون والمهتمون إلى مفهوم يسمى) الذكاء العاطفي (. نعم الذكاء العاطفي . وعلى الرغم من صعوبة قياسه مثل) حاصل الذكاء (، أو حتى تدوينه في السيرة الذاتية، لكن لا يمكن تجاهله أو إنكار الدور الذي يلعبه في نجاح الإنسان. الناس عادة يركّزون على التعليم والخبرة والثقافة والذكاء في تطوير أنفسهم. وهذه أمور جيدة ومؤدية للنجاح لكن بشرط، وهو إذا استطعنا فهم وإدارة مشاعرنا بشكل جيد، وقراءة مشاعر الغير والتعامل معها بكفاءة. لأن هذه الأمور هي التي تؤثر في حياتنا بشكل يومي. هذا البرنامج التدريبي هو مفتاح تعلم واتقان مهارات الذكاء العاطفي وإدارة المشاعر، والتي من خلالها يمكن المتدرّب من الوصول إلى مرحلة القيادة العاطفية للآخرين. لقد تم تصميم هذا البرنامج استناداً لنتائج أحد الدراسات والبحوث في مفهوم الذكاء العاطفي، وتأصيل ذلك بمفاهيم الدين الإسلامي الحنيف، وضرب الأمثلة من واقع الحياة العملية والاجتماعية. يتكون هذا البرنامج التدريبي من 7 وحدات تعليمية، تتضمن 66 استراتيجية لتطوير مهارات وجدرات الذكاء العاطفي لدى المتدرّب، وسوف يمارس المتدرّب جميع هذه الاستراتيجيات أثناء انعقاد الدورة بشكل عملي. كما يشتمل البرنامج على العديد من الأنشطة والتمارين والألعاب التدريبية المساعدة والمشاريع الممتعة والهادفة، التي من شأنها أن تسهل استيعاب المفاهيم المطروحة في البرنامج، وتدعم الممارسة العملية للاستراتيجيات المشار إليها. وفي نهاية البرنامج، سوف يتمكن المتدرّب من وضع خطة عملية لتطبيق مهارات الذكاء العاطفي.

التطبيقات العملية تمثل أكثر من 85 % من مادة البرنامج، بينما الجزء النظري منه لا يتجاوز 15



المستهدفون من الدورة التدريبية

- للمشرفين، والمدراء، للمسؤولين
- للأباء والأمهات
- للمدربين، والمربين
- لكل من يرغب في النجاح في حياته الشخصية والعملية

الأهداف التدريبية للدورة

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سوف يكون المشارك قادراً على أن:

- يُعرف الذكاء العاطفي ومهاراته
- يفهم مشاعره ويسيطر على تصرفاته بكفاءة
- يفهم مشاعر الآخرين ويدير علاقته معهم بنجاح
- يتخلص من ضغوطات الحياة اليومية وأعبائها
- يحفز ذاته ويحقق أهدافه باقتدار
- يضع خطة لتطوير وتحسين مستوى ذكاءه العاطفي

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

مفهوم الذكاء العاطفي

- المبادئ التعليمية
- الذكاء العاطفي ركيزة النجاح
- دور العاطفة في حياة الإنسان
- لكل إنسان عقلان



- مجالات تطبيق الذكاء العاطفي
- مفاهيم خاطئة عن الذكاء العاطفي
- تعريف الذكاء العاطفي
- العلاقة بين الذكاء العاطفي والذكاء المنطقى
- أثر الذكاء العاطفى على الأفراد والمجتمعات والمؤسسات
- ثمن الجهل العاطفى

البناء العاطفى للعقل

- الأساس العلمي للذكاء العاطفى
- نموذج الذكاء العاطفى
- مهارات وجدارات الذكاء العاطفى

الوعي الذاتي

- تعريف الوعي الذاتي
- المعرفة العاطفية: المشاعر الأساسية والمشاعر الفرعية
- فهم وإدراك المشاعر الذاتية: العلاقة بين الأفكار، المشاعر، والتصورات
- حالات واقعية للوعي الذات
- 15 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الوعي الذاتي

إدارة الذات

- تعريف إدارة الذات
- السيطرة على المشاعر الذاتية
- تحفيز الذات
- حالات واقعية لإدارة الذات



• 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الذات

إدارة العلاقات

- تعريف إدارة العلاقات
- عدو المشاعر
- القيادة العاطفية
- حالات واقعية لإدارة العلاقات
- 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة العلاقات

خطة تطوير الذكاء العاطفي

- مراحل التغيير الناجح
- بناء خطة تطوير مهارات الذكاء العاطفي لديك
- تقييم وختام الدورة التدريبية



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



Scandinavian Academy

Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
P.O.BOX : 13224 | 5