



مركز الأكاديمية
الإسكندنافية للتدريب

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5 P.O.BOX : 13224



دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

الكود	المدينة	ال الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-843	مكة المكرمة	قاعة فندقية	2026-08-16	2026-08-20	SR 10950	العربية - 25

أهداف الدورة التدريبية

- هندسة السلامة واستراتيجيات التحكم والسيطرة في المخاطر
- إدارة الأزمات والكوارث الكبرى واستراتيجيات وأولويات المواجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسياسات الاخلاع الجزئي والاخلاع الكلي في حالات الطوارئ
- التكنولوجيا المتطورة في الإنذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
- لاستخدامات الحية لغازات الاطفاء صيغة البيئة
- المهارات الإنسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
- معايير السلامة لوزارة العمل الأمريكية OSHA للسيطرة على الحرائق
- التخطيط والاستجابة لحالات الطوارئ المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
- التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقاً لتطوير الأحداث
- أفضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والإنقاذ ومواجهة الأزمات والكوارث
- مهام الوقاية الشخصية PPE
- معايير الصحة البيئية العالمية
- إدارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

المحاور التدريبية للدورة

استراتيجية إدارة السلامة والصحة المهنية:



- السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
- التنظيم وتوزيع المسؤوليات
- لجنة السلامة بالمنشأة
- التدريب ونشر الوعي بأمور السلامة و الصحة المهنية
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ المختلفة
- التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
- فحص موقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنوادي السلامة والصحة المهنية (التفتيش)

قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل

- معدات الوقاية الشخصية - الاختيار - الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحرائق - طرق فحصها وصيانتها - الوقاية من الحرائق ونماذج الفحص
- الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
- الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
- المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
- قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
- وضوح تعليمات السلامة
- مراقبة وتقييم تنفيذ جميع تعليمات السلامة
- مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقييمها وتعديلها
- طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشأة

إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشآة



- تقييم المخاطر
- تحليل مخاطر الوظيفية
- استعمال السلالم والاوناش
- مناولة وتخزين اسطونات الغاز المضغوطة
- معدات الوقاية الشخصية
- انواع معدات ومهامات الوقاية الشخصية
- أهمية PPE في المحافظة على سلامة العالمين
- الطريق السليمة لاستعمال PPT والمحافظة عليها
- اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
- طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
- نظارات السلامة وبجميع أنواعها
- واقيات الأذن - واقيات الأيدي بجميع أنواعها - حزام وحبال السلامة - واقيات الجهاز التنفسي
- معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
- أسباب الحرائق - أنواع الحرائق
- طرق استخدام طفایات الحریق المختلفة
- الالاسالیب الوقائیة لمنع حدوث الحرائق
- طفایات الحریق المختلفة - حنفیات وخراطیم وخزانات ومضخات میاه الحریق
- نظام مرشات الحریق الارتووماتیکیة
- نظام إنذار الحرائق
- نظام الاطفاء التلقائي
- فحص وصیانی المعداد والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
- أماكن طفایات الحریق وصنادیق الأدویة

خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ



- مسئوليات الفرد من نواحي السلامة والصحة المهنية
- الإبلاغ عن اصابات العمل و عن ظروف العمل غير الآمنة
- استعمال طفایات الحریق المختلفة
- استعمال معدات الوقاية الشخصية
- التدريب على الاسعافات الأولية
- المخاطر المحتمل وقوعها في مكان العمل
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ
- ما هي الطوارئ وما هي حالات الطوارئ
- مشتملات خطة الطوارئ
- التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
- التقييم وختام الدورة



مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب يعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من مركز الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب.

أوقات البرامج التدريبية :

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.
- جميع الأسعار لا تتضمن 15 % ضريبة القيمة المضافة



Scandinavian Academy

Training Center



00966112695229



info@scandinavianacademy.co



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
Riyadh - Al Khaleej District - Sheikh Abdul Aziz Bin Abdul Rahman Bin Bishr Street - 13223 - Office No. 5

Mobile | 00966536473335 : Mobile | 00966112695229 : Phone : 00966552365295

info@scandinavianacademy.co : Email | <https://scandinavianacademy.co> : Web site

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الخليج - شارع الشيخ عبد العزيز بن عبد الرحمن بن بشر - 13223 - مكتب رقم 5
P.O.BOX : 13224 | 5